

Assessoria Psicossocial

UEPA Campus VIII • Marabá

O QUE É?

É um serviço voltado para acolher e tratar das questões psicossociais que emergem no contexto universitário, que oferece apoio e compreensão. O objetivo é criar um ambiente onde os estudantes e servidores possam encontrar um espaço seguro para serem ouvidos, acolhidos e respeitados. Nesse espaço, as pessoas podem compartilhar suas preocupações e desafios pessoais, recebendo suporte emocional, psicológico e pedagógico, para promover o bem-estar e a saúde mental na comunidade acadêmica.

COMO FUNCIONA O ATENDIMENTO?

- O atendimento psicossocial é realizado de forma individual com o aluno ou servidor, em uma sala reservada, por meio de uma entrevista semi-dirigida previamente agendada.
- Os alunos podem ser encaminhados pelos docentes, assessoria pedagógica ou podem solicitar atendimento através da demanda espontânea.
- os servidores podem solicitar atendimento através da demanda espontânea.

PSICÓLOGA: THAYNARA OLIVEIRA DA SILVA
PEDAGOGA: JAQUELINE SILVA DE OLIVEIRA

QUANDO PROCURAR?

Você pode procurar esse serviço quando estiver enfrentando desafios ou preocupações que afetam seu bem-estar emocional, psicológico ou acadêmico bem como:

- Dificuldades de Aprendizagem: enfrentar problemas para entender ou acompanhar a vida acadêmica
- Dificuldades de Adaptação: ter problemas para se ajustar à vida acadêmica, como morar longe de casa, fazer novos amigos ou lidar com a independência.
- Crises Pessoais: situações de crise pessoal, como frustrações, violência, ou outros traumas.
- Saúde Mental: qualquer outra preocupação relacionada à saúde mental, como transtornos alimentares, fobias, ou outros transtornos psicológicos.
- Estresse e Ansiedade: sentir-se sobrecarregado(a), preocupação intensa, excessiva e persistente e medo de situações cotidianas.
- Depressão: sentir-se persistentemente triste, desmotivado(a), ou sem esperança.

QUEM PODE PROCURAR?

Toda comunidade acadêmica: Servidores e alunos da UEPA - Campus VIII.

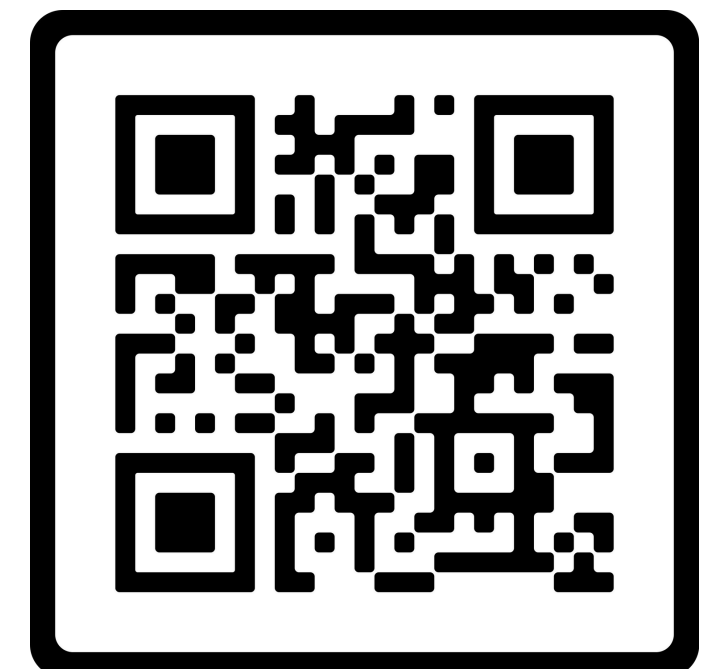
COMO AGENDAR ?

Através do e-mail psicossocialmaraba@uepa.br ou presencialmente: térreo do bloco 4, sala da Assessoria Psicossocial ou acessando o Qr code.

QUAIS OS HORÁRIOS E DIAS DE ATENDIMENTO?

De segunda à sexta-feira, das 08:00 às 14:00. Pode haver alterações de acordo com as demandas solicitadas nos outros turnos.

AGENDE SEU ATENDIMENTO ACESSANDO O QR CODE



Fale conosco



(94) 3198-1889