

Informativo

A 7ª Corrida Universitária de Marabá é uma realização da UEPA/Marabá acontecerá no dia 12 de abril de 2026, com largada às 06h30min, da Av. Hileia Agropólis do INCRA, contará com a participação de Universitários e demais Atletas no percurso de 05 km.

Teremos:

- Aquecimento para os Atletas.
- Café da Manhã.
- Cobertura fotográfica.
- Guarda Volume.
- Medalha de Participação.
- Pontos de Hidratação.
- Serviços de Saúde.
- Sinalização do Percurso.

Fiquem atentos:

- Antecedência de 01 hora (60 minutos) no local de largada.
- Ao sentir cansaço, diminui o ritmo da corrida. Se necessário, caminhe.
- Após o recebimento do Kit não haverá substituição de qualquer item.
- As modalidades são: Comunidade Geral, Comunidade Universitária, Atletas com Deficiência e LGBTQIA+.
- É proibido fumar e/ou ingerir bebidas alcoólicas.
- Entrega da premiação a partir das 08h, conforme cronometragem geral de cada modalidade.
- Estar em dia com avaliação médica.
- Evitar o consumo de alimentos de difícil digestão na véspera. Dê preferência às frutas.
- Ingerir bastante líquido para não desidratar.
- Início do aquecimento dos participantes: 06h.
- Leia o Regimento Geral e as orientações.
- Participação é pessoal e intransferível, sem substituição.
- Pratique esportes regularmente, assim, obterá melhor qualidade de vida.
- Prazo máximo de 01h 30min (uma hora e trinta minutos) para concluir o percurso.
- Troféu de Maior Equipe.
- Uso obrigatório do número de peito, sujeito a desclassificação.
- Utilize tênis confortável e roupa leve.

Nosso Muito Obrigado pela Participação!



**CORRIDA
UNIVERSITÁRIA
DE MARABÁ**

Mapa do Percurso – 5 KM

Largada e Chegada na UEPA



Informativo

A 7ª Corrida Universitária de Marabá é uma realização da UEPA/Marabá acontecerá no **dia 12 de abril de 2026**, com largada às 06h30min, da Av. Hiléia Agropólis do INCRA, contará com a participação de Universitários e demais Atletas no percurso de 05 km.

Teremos:

- Aquecimento para os Atletas.
- Café da Manhã.
- Cobertura fotográfica.
- Guarda Volume.
- Medalha de Participação.
- Pontos de Hidratação.
- Serviços de Saúde.
- Sinalização do Percurso.

Fiquem atentos:

- Antecedência de 01 hora (60 minutos) no local de largada.
- Ao sentir cansaço, diminui o ritmo da corrida. Se necessário, caminhe.
- Após o recebimento do Kit não haverá substituição de qualquer item.
- As modalidades são: Comunidade Geral, Comunidade Universitária, Atletas com Deficiência e LGBTQIA+.
- É proibido fumar e/ou ingerir bebidas alcoólicas.
- Entrega da premiação a partir das 08h, conforme cronometragem geral de cada modalidade.
- Estar em dia com avaliação médica.
- Evitar o consumo de alimentos de difícil digestão na véspera. Dê preferência às frutas.
- Ingerir bastante líquido para não desidratar.
- Início do aquecimento dos participantes: 06h.
- Leia o Regulamento Geral e as orientações.
- Participação é pessoal e intransferível, sem substituição.
- Pratique esportes regularmente, assim, obterá melhor qualidade de vida.
- Prazo máximo de 01h 30min (uma hora e trinta minutos) para concluir o percurso.
- Troféu de Maior Equipe.
- Uso obrigatório do número de peito, sujeito a desclassificação.
- Utilize tênis confortável e roupa leve.

Nosso Muito Obrigado pela Participação!



**CORRIDA
UNIVERSITÁRIA
DE MARABÁ**

Mapa do Percurso – 5 KM

Largada e Chegada na UEPA

